



3. Bedürfnisse Ihres Kindes

---

---

4. Die Welt Ihres Kindes:

Bitte nummerieren Sie die Vorlieben Ihres Kindes durch. Die wichtigste bekommt die Nummer 1.

- Liebings-Comic \_\_\_\_\_
- Liebings-Märchen \_\_\_\_\_
- Liebings-Helferfigur \_\_\_\_\_
- Liebings-Beschäftigung \_\_\_\_\_
- Liebings-Spiel \_\_\_\_\_
- Liebings-Sport \_\_\_\_\_
- Liebings-Getränk \_\_\_\_\_
- Liebings-Essen \_\_\_\_\_
- Liebings-Nachtisch \_\_\_\_\_
- Liebings-Farbe \_\_\_\_\_
- Liebings-Tier \_\_\_\_\_
- Liebings-Kuscheltier(mitbringen) \_\_\_\_\_
- Liebings-Buch \_\_\_\_\_
- Liebings-Musik \_\_\_\_\_
- Liebings-Kleidung \_\_\_\_\_
- Liebings-Freund \_\_\_\_\_
- Liebings-Schulfach \_\_\_\_\_
- Liebings-Hobby \_\_\_\_\_
- Liebings-Audiocassette(z.B. Biene Maja,etc) bitte unbedingt mitbringen!!! \_\_\_\_\_

5. Kuschelecke, Traumplatz

Hat Ihr Kind einen sicheren Ort, an den es sich zurückzieht, um sich wohl und sicher zu fühlen?  
(z.B. Baumhaus, Kinderbett, Urlaubsland, Ferienort, Zelt)

---

---

6. Therapeutische Vorgeschichte

War Ihr Kind schon in Therapie? z.B. wegen Schlafstörungen, Bettnässen. Welche Therapie?)

---

---

---

Liebe Eltern,

bitte schicken Sie diese Seiten ausgefüllt VOR der Behandlung Ihres Kindes in unsere Praxis. Die nächste Seite gibt Ihnen einige Tipps, wie Sie Ihr Kind vorbereiten können.



Dr. med. dent. Tino Pfützner Praxis für Zahnmedizin

96117 Memmelsdorf Ringstr. 154 Tel: 0951/41344

[www.zahnarzt-pfuetzner.de](http://www.zahnarzt-pfuetzner.de)

## Vorbereitungsanweisung für die Eltern

Versprechen Sie keine Belohnungsgeschenke! Das Gefühl, sich etwas verdienen zu müssen, verstärkt den Druck.

Negationen in Verbindung mit Zahnarzt vermeiden.  
(z.B. „Der macht doch nichts, das tut gar nicht weh, hab halt keine Angst, etc.“)

Den Kindern soll klar gemacht werden, dass die Negativerzählungen von anderen über Zahnarztbesuche nicht ernst nehmen sollen, und man sollte diese Erzählungen zu Hause mit den Kindern besprechen.

Positive Zielorientierung: „Kannst Du Dir vorstellen, wie Du Dich fühlst, wenn die Behandlung vorbei ist.“

Ressourcen finden: „Suche ein Erlebnis, mit einem guten Gefühl, als Du Dich sicher und stark gefühlt hast und ganz mutig warst.“(z.B. Musikinstrument, Fußball oder Ballett.)

Name für die Ressource: „Gib diesem guten Gefühl einen Namen, dann kannst Du mit diesem Namen beim Zahnarzt das gute Gefühl herbeizaubern.“

Die Eltern sollen sich selbst nur positiv über ihre Zahnarterfahrungen äußern, fehlen ihnen positive Erfahrungen, sollten sie lieber nichts sagen.

## Während des Praxisbesuches:

Informieren Sie uns über Eigenheiten und Krankheiten Ihres Kindes. Wir möchten uns optimal auf Ihr Kind einstellen.

Überlassen Sie uns die Führung Ihres Kindes! Kinder können nicht gleichzeitig auf zwei Erwachsene hören

Lassen Sie Ihr Kind antworten. Ihr Kind soll im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit stehen.

**Loben Sie Ihr Kind nach der Behandlung!**  
**Gestärktes Selbstvertrauen motiviert, neues auszuprobieren.**